

Để biết thêm thông tin, quý vị có thể liên hệ hoặc truy cập các địa chỉ sau:

Đường dây thông tin miễn phí về viêm gan

Điện thoại: 1800 703 003, Thứ 2 – Thứ 6,

9.00am – 5.00pm

Email: info@hepvic.org.au

Trang mạng của Hepatitis Victoria

hepvic.org.au

Liverwell

liverwell.org.au

HEPCheck

liverwell.org.au/hepcheck

CARECheck

liverwell.org.au/carecheck

Kênh Better Health, chính phủ tiểu bang Victoria

betterhealth.vic.gov.au

Tìm kiếm dịch vụ

Danh sách phòng khám chuyên khoa gan

www.hepvic.org.au/LiverClinics

Thông tin về tất cả các dịch vụ hỗ trợ của Hepatitis Victoria:

www.hepvic.org.au/services

HEPATITISVICTORIA

Be HEP Aware

**Biết về
VIÊM GAN B**

**XÉT NGHIỆM, CHÍCH NGỪA
HOẶC Giữ thể KIỂM SOÁT**



HEPVIC.ORG.AU/BEHEPAWARE

HEPVIC.ORG.AU/BEHEPAWARE

Những ai có nguy cơ mắc viêm gan B?

Viêm gan B có thể lây truyền:

- từ mẹ sang con trong quá trình sinh nở
- qua quan hệ tình dục không an toàn
- qua tiếp xúc trực tiếp máu với máu



Viêm gan B là bệnh phổ biến. Bệnh thường kéo dài và có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe.

Hầu hết người bị viêm gan B không có triệu chứng rõ ràng cho đến khi bệnh quá nặng và gan đã bị phá hủy nghiêm trọng dẫn đến xơ gan, mất chức năng gan (suy gan) hoặc ung thư gan.

Quý vị có thể ngăn chặn sự phát triển của bệnh.

XÉT NGHIỆM để biết

Viêm gan B CHỈ ĐƯỢC phát hiện qua xét nghiệm máu. Xét nghiệm này hoàn toàn miễn phí cho người có thẻ Medicare.

Hãy hỏi bác sĩ của quý vị ngay HÔM NAY!

CHÍCH NGỪA để phòng bệnh

Nếu kết quả xét nghiệm máu cho thấy quý vị không nhiễm viêm gan B, quý vị có thể phòng bệnh bằng cách chích ngừa một cách an toàn và hiệu quả.

Tất cả trẻ sơ sinh và những người có nguy cơ cao do quan hệ tình dục không an toàn hoặc có tiếp xúc trực tiếp máu với máu đều nên chích ngừa.

KIỂM SOÁT và điều trị khi cần thiết

Hiện tại chưa có thuốc chữa lành hoàn toàn viêm gan B, nhưng theo dõi và khám định kỳ với bác sĩ (mỗi 6-12 tháng) và uống thuốc khi cần thiết có thể làm chậm hoặc ngăn chặn lá gan không bị phá hủy thêm.

Chăm sóc sức khỏe

- Hỏi bác sĩ về cách theo dõi và điều trị
- Ăn chế độ ăn tốt cho sức khỏe
- Hạn chế uống bia, rượu hoặc chất có cồn
- Tìm kiếm sự hỗ trợ để bỏ hút thuốc lá
- Giảm căng thẳng
- Tập thể dục thường xuyên
- Tránh sử dụng thuốc khi không có chỉ định của bác sĩ vì một số loại thuốc có thể gây hại cho gan

Bảo vệ sức khỏe cho người thân và cho quý vị

- Khuyến khích các thành viên trong gia đình, bạn bè và những người thường xuyên tiếp xúc với người nhiễm viêm gan B đi chích ngừa
- Quan hệ tình dục an toàn (sử dụng bao cao su)
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với máu của người khác
- Không dùng chung bơm kim tiêm
- Không dùng chung bàn chải đánh răng, dao cạo râu hoặc cắt móng tay
- Hỏi lời khuyên của bác sĩ nếu công việc của quý vị có thể tiếp xúc với người nhiễm viêm gan B

